

# L'IGIENE DELLE MANI DEL CAREGIVER NELL'ASSISTENZA A DOMICILIO

Margherita Morosini, Marcello Minichini

Associazione La Nostra Famiglia - IRCCS E. Medea, Bosiso Parini (LC)

## **Introduzione**

L'IRCCS E. Medea ricovera presso l'UO NR3 pazienti con esiti di traumi cranici o di lesioni cerebrali in fase di riabilitazione. Tra gli obiettivi della presa in carico riabilitativa, si pone la formazione dei caregiver alla gestione del proprio familiare a domicilio. Dopo l'impatto con un evento grave che stravolge completamente l'esistenza di una persona e della sua famiglia, occorre fornire tutto l'aiuto possibile per affrontare la vita in un modo nuovo, per ricercare un diverso equilibrio nella vita di tutti i giorni. La gestione quotidiana dell'assistenza diretta, che deve rispettare le corrette norme di igiene per prevenire la trasmissione di infezioni, riveste un ruolo di grande importanza.

Ricordiamo che nel documento *“WHO Global Strategy for Containment of Antimicrobial Resistance”*, tra le raccomandazioni ai pazienti e a tutta la comunità, si legge: *“educate on simple measures that may reduce transmission of infection in the household and community, such as handwashing, food hygiene, etc.”*

## **Obiettivi**

Nell'ambito della formazione del caregiver alla gestione domiciliare del paziente e degli eventuali dispositivi medici necessari (PEG, tracheostomia, ecc.), ci si pone come obiettivo l'educazione all'igiene delle mani, considerato come intervento fondamentale per la prevenzione della trasmissione di infezioni durante l'assistenza sanitaria sia ospedaliera che domiciliare. L'intervento educativo deve fornire ai destinatari le conoscenze sulle modalità di trasmissione dei germi attraverso le mani e le corrette istruzioni di effettuazione dell'igiene delle mani.

## **Azioni**

Elaborazione di un opuscolo informativo multilingue.

Formazione dei familiari all'igiene delle mani (perché, come e quando attuarla) attraverso colloqui di educazione sanitaria e utilizzo dell'opuscolo predisposto.

## **Gruppo/target**

I destinatari del nostro intervento sono i familiari dei pazienti con esiti di traumi cranici o di lesioni cerebrali ricoverati in UO NR3.

## **Valutazione**

I risultati saranno valutati attraverso la somministrazione di un questionario prima e dopo l'intervento, e la verifica del numero di famiglie coinvolte rispetto al numero di ricoverati e del numero di opuscoli distribuiti

## **Conclusione**

La valutazione dell'efficacia dell'intervento durante il periodo definito, consentirà di verificare l'opportunità di mantenere l'effettuazione dei colloqui di educazione sanitaria con distribuzione dell'opuscolo, ed eventualmente di estenderla anche ad altri reparti.

Margherita Morosini, 031877342, [margherita.morosini@bp.lnf.it](mailto:margherita.morosini@bp.lnf.it)